

ミライデア 2026年 5月 予定表

名古屋市南部ステップアップルーム

電話：052-684-6461
 所在地：名古屋市中区大井町1-37 フカヤビル202号室
 ★ご興味をお持ちの方は、お気軽に電話かWebにてお問合せください。

ホームページ：http://stepup-nanbu.nagoya/
 メールアドレス：soudan@stepup-nanbu.nagoya

QRコード



赤	・・・定休日（日祝祭日・土曜日）
緑	・・・通常営業日 10時～12時 ワークタイム 12時～13時 ランチタイム 13時～16時 フリータイム
黄	・・・参加者限定日（第3土曜日）

☆今月のプログラム予定☆

要予約プログラム以外は、ご自由にご参加下さい。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
定休日						定休日
3	4	5	6	7	8	9
定休日	定休日	定休日	定休日		13:30~15:30 ☐音楽茶話会	定休日
10	11	12	13	14	15	16
定休日	13:00~15:00 🎱ピンポン	13:00~15:00 🎱あみものサークル	13:00~15:00 ☐味方学(1/4) 17:30~19:30 ■ほっとタイム(親支援)		13:00~14:30 🎯ポイトレ体験	9:00~12:00 ■信頼関係講座① 13:30~16:00 ■エンディングノート①(親支援)
17	18	19	20	21	22	23
定休日			13:00~15:00 ✂️ハンドメイド	13:00~15:00 🎵ゆる楽器会	13:00~15:00 🎯テニス見学会	定休日
24	25	26	27	28	29	30
定休日	10:00~12:00 👤キャリアカウンセリング 13:00~15:00 🎱ピンポン			12:00~15:00 🍳クッキング	14:00~15:30 🎬アニメ座談会	定休日