

# ミライテア 2026年 6月 予定表

## 名古屋市南部ステップアップルーム

電話：052-684-6461  
 所在地：名古屋市中区大井町1-37 フカヤビル202号室  
 ★ご興味をお持ちの方は、お気軽に電話かWebにてお問合せください。

ホームページ：http://stepup-nanbu.nagoya/  
 メールアドレス：soudan@stepup-nanbu.nagoya



赤	・・・定休日（日祝祭日・木曜日）
緑	・・・通常営業日
	10時～12時 ワークタイム 12時～13時 ランチタイム 13時～16時 フリータイム
黄	・・・参加者限定日（第3土曜日、第4金曜日）

定員ありプログラム以外は、ご自由にご参加下さい。

### ☆今月のプログラム予定☆

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
定休日		13:00～15:00 🌀あみものサークル	17:30～19:30 ■関わり方講座		14:00～15:30 👉個性分析カフェ	定休日
7	8	9	10	11	12	13
定休日	13:00～15:00 🌀ピンポン		13:00～15:00 ■味方学(2/4)		13:30～15:00 🎵音楽茶話会	定休日
14	15	16	17	18	19	20
定休日		14:00～15:30 👉ストレッチ講座	13:00～15:00 👉ハンドメイド		14:00～15:30 ■アニメ座談会	9:00～12:00 ■信頼関係講座② 13:30～16:00 ■エンディングノート②（親支援）
21	22	23	24	25	26	27
定休日				13:00～15:00 👉クッキング	13:00～14:30 💡居場所アイデア会	定休日
28	29		1	2	3	4
定休日	10:00～12:00 キャリアカウンセリング 13:00～15:00 🌀ピンポン					定休日