

ミライデア 2026年 9月 予定表

名古屋市南部ステップアップルーム

電話：052-684-6461

所在地：名古屋市中区大井町1-37 フカヤビル202号室

★ご興味をお持ちの方は、お気軽に電話かWebにてお問合せください。

ホームページ：http://stepup-nanbu.nagoya/

メールアドレス：soudan@stepup-nanbu.nagoya

QRコード



・・・定休日（土・日・祝）

・・・通常営業日

10時～12時 ワークタイム

12時～13時 ランチタイム

13時～16時 フリータイム



・・・ご家族限定

☆今月のプログラム予定☆

要予約プログラム以外は、ご自由にご参加下さい。

要予約プログラム以外は、ご自由にご参加下さい。 ★マークは毎月実施する定期プログラムです。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
			13:00～16:00 ★ミライデアcafé			定休日
		13:00～16:00 ★あみものサークル	17:30～19:30 ほっとタイム			
6	7	8	9	10	11	12
定休日			13:00～15:00 和声のおしゃべりタイム		13:30～15:00 ★好きな音楽を聴き合おう	9:00～12:00 信頼関係講座⑤ 13:30～16:00 エンディングノート⑤
13	14	15	16	17	18	19
定休日	14:00～15:30 個性分析カフェ		13:00～16:00 ★ハンドメイド		14:00～15:30 ★アニメゆるトーク	定休日
20	21	22	23	24	25	26
定休日	定休日	定休日	定休日	12:00～16:00 ★クッキング	14:00～15:30 ストレッチ体験	定休日
27	28	29	30	1	2	3
定休日	10:00～12:00（要予約） ★キャリアカウンセリング 13:00～16:00 ★ピンポン	14:00～15:30 みんなでクイズ！				